

## Examen Final – 45 ejercicios

### OATec

**1) Los músculos pronadores:**

- a) Permiten separar las extremidades inferiores del plano medio.
- b) Son antagonistas de los músculos flexores.
- c) Son músculos orbitales.
- d) Son agonistas de los músculos flexores.
- e) Realizan movimientos de rotación hacia dentro o hacia abajo.

**2) Durante la contracción muscular, los iones de calcio se unen:**

- a) Al ATP.
- b) A la actina
- c) A la troponina C.
- d) A la tropomiosina.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**3) Respecto a la homocisteína, seleccione la opción INCORRECTA:**

- a) Es un marcador de riesgo cardiovascular.
- b) Contrarresta el efecto de la insulina.
- c) Es un aminoácido con un grupo sulfhidrilo.
- d) Se puede asociar su toxicidad al estrés oxidativo.
- e) La deficiencia de Vitamina B puede aumentar su valor en sangre.

**4) La creatina fosfoquinasa:**

- a) Aumenta durante el ejercicio por la desaminación de los aminoácidos.
- b) Indica falla hepática.
- c) Se acumula en tejidos como corazón y pulmones.
- d) Aumenta durante el ejercicio por ruptura de fibras musculares estriadas.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**5) El registro del atleta A en carrera de 100 metros llanos es:**

|  |      |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|------|
| <b>Tiempo empleado (s)</b>                         | 11,2 | 11,7 | 12,1 | 12,4 | 12,6 |
| <b>Número de carreras en que obtuvo ese tiempo</b> | 1    | 4    | 5    | 7    | 8    |

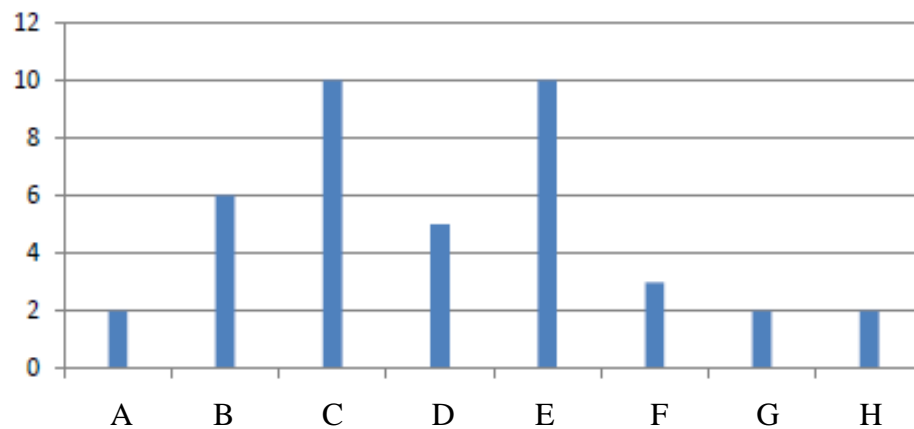
**mientras que para el atleta B (en la misma distancia) es:**

|  |      |      |      |      |      |
|--|------|------|------|------|------|
| <b>Tiempo empleado (s)</b>                         | 11,2 | 11,7 | 12,1 | 12,4 | 12,6 |
| <b>Número de carreras en que obtuvo ese tiempo</b> | 1    | 4    | 5    | 7    | 6    |

Cuál de las siguientes afirmaciones es **FALSA**:

- a) Ambos atletas tienen diferente moda para el tiempo empleado.
- b) Ambos atletas tienen la misma mediana para el tiempo empleado.
- c) **Ambos atletas tienen la misma media de tiempo empleado en correr 100 metros.**
- d) Ambos atletas tienen diferente desviación estándar para el tiempo empleado.
- e) Ambos atletas tienen diferente media de tiempo empleado en correr 100 metros.

6) En el siguiente gráfico se representa horizontalmente ocho maratonistas diferentes (A, B, .....,H) y verticalmente se indica el número de veces que cada atleta ganó una maratón. Para el conjunto de maratonistas estudiado, cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera:



- a) La moda es 5 maratones ganadas.
- b) En este caso no se puede definir la moda del conjunto.
- c) **La media es 5 maratones ganadas.**
- d) La media es 10 maratones ganadas.
- e) La mediana es 5 maratones ganadas.

7) Los tres planos y ejes del cuerpo humano son:

- a) Planos: anteroposterior-sagital-horizontal y Ejes: frontal-transversal-longitudinal.

- b) Planos: frontal-transversal-horizontal y Ejes: anteroposterior-sagital-longitudinal.
- c) Planos: frontal-sagital-longitudinal y Ejes: anteroposterior-transversal-horizontal.
- d) Planos: frontal-sagital-horizontal y Ejes: anteroposterior-transversal-longitudinal.
- e) Planos: anteroposterior-transversal-horizontal y Ejes: frontal-sagital-longitudinal.

**8) ¿Cuántos planos y ejes tiene el cuerpo humano?**

- a) 3 planos y 3 ejes.
- b) 2 planos y 1 eje.
- c) 1 plano y 1 eje.
- d) 2 planos y 3 ejes.
- e) 3 planos y 2 ejes.

**9) Los planos y ejes del cuerpo humano son:**

- a) Paralelos entre sí.
- b) Oblicuos y perpendiculares a su vez.
- c) Oblicuos entre sí.
- d) Perpendiculares entre sí.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**10) Indique en el orden correcto de superior a inferior, las distintas regiones de la columna vertebral.**

- a) Cervical – Torácica – Lumbar – Sacra – Coxígea.
- b) Torácica – Cervical – Lumbar – Sacra – Coxígea.
- c) Cervical – Lumbar – Torácica – Sacra – Coxígea.
- d) Sacra – Coxígea – Cervical – Torácica.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**11) Indique la cantidad de vertebras correspondiente a cada una de las regiones mencionadas:**

- a) 12 Cervicales – 5 Torácicas – 5 Lumbares – 7 Sacras.
- b) 5 Cervicales – 7 Torácicas – 12 Lumbares – 5 Sacras.
- c) 7 Cervicales – 5 Torácicas – 12 Lumbares – 5 sacras.
- d) 7 Cervicales – 12 Torácicas – 5 Lumbares – 5 Sacras.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

12) Indique cuál de las siguientes estructuras **NO** corresponde al Sistema Nervioso Central.

- a) Cerebro.
- b) Médula espinal.
- c) Tronco del Encéfalo.
- d) Cerebelo.
- e) **Nervios.**

13) Se desea presentar un ordenamiento de diversos tipos de memoria con el siguiente **criterio**: en primer término, debe figurar la memoria de **menor** duración, y luego se deben presentar sucesivamente al resto de las memorias **en orden creciente**, hasta terminar con la memoria de **mayor** duración. Indique cuál de los siguientes ordenamientos respeta dicho **criterio**:

- a) **Memoria sensorial – Memoria de corto término – Memoria intermedia - Memoria de largo término.**
- b) Memoria de corto término – Memoria sensorial – Memoria intermedia - Memoria de largo término.
- c) Memoria intermedia - Memoria sensorial – Memoria de corto término – Memoria de largo término.
- d) Memoria de largo término - Memoria sensorial – Memoria de corto término – Memoria intermedia.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

14) Para realizar un control de dopaje, el volumen de la muestra de orina deberá ser:

- a) No menor de 100 mL.
- b) Más de  $0,80 \text{ m}^3$ .
- c) Menos de  $0,45 \text{ mm}^3$ .
- d) Exactamente de  $100 \text{ cm}^3$ .
- e) **No menos de  $90 \text{ cm}^3$ .**

15) Indique la frecuencia en la cual se actualiza la lista de sustancias prohibidas.

- a) Una vez al mes.
- b) Cada seis meses.
- c) **Una vez al año.**
- d) Cada cuatro años.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**16) La eritropoyetina es una sustancia que forma parte del Listado de Sustancias y Métodos Prohibidos porque actúa de la siguiente manera:**

- a) Aumenta la concentración de glóbulos rojos e incrementa el transporte de oxígeno.
- b) Estimula el crecimiento óseo y la fuerza en general.
- c) Estimula el crecimiento muscular y la resistencia a la fatiga.
- d) Aumentan la fuerza y masa muscular.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**17) Ante la detección de un diurético en la orina de un deportista:**

- a) El atleta incurrirá en una infracción y será sancionado indefectiblemente.
- b) El atleta incurrirá en una infracción, pero no será sancionado.
- c) El atleta incurrirá en una infracción, pero no será sancionado si tiene la indicación de su médico personal para ingerir estas sustancias.
- d) El atleta no incurrirá en una infracción ni será sancionado ya que es una sustancia de venta libre.
- e) El atleta no incurrirá en una infracción ni será sancionado si posee una AUT (autorización de uso terapéutico) o EUT (exención por uso terapéutico).

**18) El máximo número de veces al año que se puede someter a un atleta a los controles antidopaje es:**

- a) Dos.
- b) Cinco.
- c) Una vez en competencia.
- d) Una vez en competencia y una vez fuera de competencia.
- e) Ilimitado.

**19) Si durante los Juegos Olímpicos, se detecta la presencia de un PED prohibido (droga empleada para mejorar el rendimiento deportivo) en la muestra A de un atleta, el resultado se comunicará inmediatamente:**

- a) Al oficial de control de dopaje (OCD).
- b) Al atleta y al oficial de control de dopaje (OCD).
- c) Al representante de la Agencia Mundial Antidopaje (AMA).
- d) Al Comité Olímpico.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

20) En la muestra de orina de cierto atleta se encuentra una sustancia prohibida presente en una concentración de 0,02 mg/mL. Si se analiza 10  $\mu$ L de dicha orina, ¿cuál será la cantidad de ng de sustancia prohibida que se encuentre?

- a) 0,2 ng.
- b) 20 ng.
- c) 200 ng.
- d) 2 ng.
- e)  $2 \cdot 10^{-4}$  ng.

21) Una muestra de 90 mL de orina de un atleta se preconcentra hasta un volumen de 10 mL, encontrándose 300 ng/mL de un agente anabólico. Entonces, la masa del agente anabólico (expresada en  $\mu$ g) presente en la muestra original de orina es de:

- a) 3000  $\mu$ g.
- b) 30  $\mu$ g.
- c) 3  $\mu$ g.
- d) 27  $\mu$ g.
- e) 270  $\mu$ g.

22) El análisis de 10  $\mu$ L de una muestra de orina de un atleta por cromatografía gaseosa arrojó un valor de 80 ng de un PED. La concentración de PED, expresada en mg/mL, es de:

- a)  $8 \cdot 10^{-6}$  mg/ml.
- b)  $8 \cdot 10^{-2}$  mg/ml.
- c)  $8 \cdot 10^{-3}$  mg/ml.
- d) 80 mg/ml.
- e) 0,8 mg/ml.

23) A un grupo de 10 atletas se les ha tomado el número de pulsaciones por minuto. Se obtuvieron los siguientes resultados:

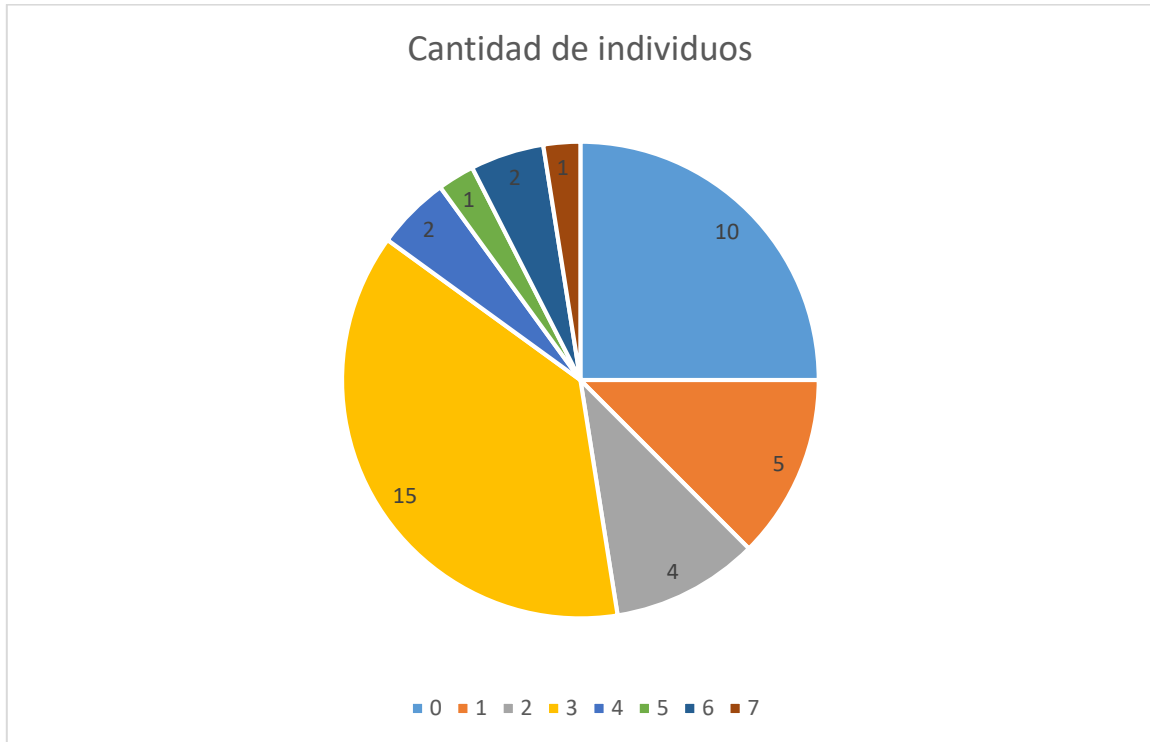
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 65 | 70 | 72 | 75 | 75 | 76 | 76 | 76 | 78 | 80 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

La moda de las pulsaciones por minuto que se obtiene de la muestra es:

- a) 75,5
- b) 75
- c) 76
- d) 76,5

e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

24) Se consulta a un grupo determinado de 40 personas acerca del número de días por semana que practica deporte. En el siguiente gráfico se sintetizan las correspondientes respuestas.



| Días a la semana que practica deportes | Cantidad de individuos |
|--|------------------------|
| 0                                      | 10                     |
| 1                                      | 5                      |
| 2                                      | 4                      |
| 3                                      | 15                     |
| 4                                      | 2                      |
| 5                                      | 1                      |
| 6                                      | 2                      |
| 7                                      | 1                      |

**Indique cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:**

- a) El 10% de los encuestados no practica deportes.
- b) El 15% de los encuestados practica deportes 3 veces por semana.

- c) Sólo el 5 % de los encuestados practica deportes un día a la semana.
- d) La mitad de los individuos practica deporte más de 3 veces por semana.
- e) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

25) Con relación a los contaminantes de los alimentos, indique cuál de los siguientes enunciados es **FALSO**:

- a) La presencia de bacterias que pueden causar enfermedad en un alimento ocasiona una contaminación biológica.
- b) Un trozo de hueso en un alimento es un contaminante físico.
- c) La aplicación incorrecta de productos fitosanitarios en vegetales genera una contaminación química.
- d) Un trozo de vidrio en un alimento es un contaminante químico.
- e) Los alimentos contaminados no deben consumirse debido a que son riesgosos para la salud.

26) Uno de los siguientes factores **NO** es responsable de enfermedades transmitidas por alimentos contaminados:

- a) Falta de higiene.
- b) Cocción insuficiente.
- c) Separación adecuada de alimentos crudos y cocidos.
- d) Temperatura inadecuada en la conservación.
- e) Mantenimiento del alimento en caliente durante períodos prolongados.

27) **NO** hay aporte de proteínas cuando ingerimos:

- a) Carne.
- b) Huevos.
- c) Legumbres.
- d) Aceites y grasas.
- e) Quesos.

28) Indique cuál de los siguientes enunciados es **INCORRECTO**:

- a) Las vitaminas no son imprescindibles en la nutrición humana.
- b) Algunas vitaminas se encuentran disueltas en el agua de los alimentos.
- c) Algunas vitaminas se encuentran en la grasa de los alimentos.
- d) Los deportistas que realizan ejercicios de alta intensidad requieren un mayor aporte de proteínas que aquellos que están en un programa de *fitness*.
- e) No es necesario consumir cantidades importantes de proteína después de entrenar.



**29) Con relación a los hidratos de carbono, indique cuál de los siguientes enunciados es FALSO:**

- a) Su molécula está formada por carbono, hidrógeno y oxígeno.
- b) Algunos poseen la propiedad de rotar la luz polarizada.
- c) El principal producto de su digestión es la glucosa.
- d) **Glucólisis es la conversión de glucosa en glucógeno.**
- e) Son las principales moléculas que almacenan energía en la mayoría de los organismos vivos.

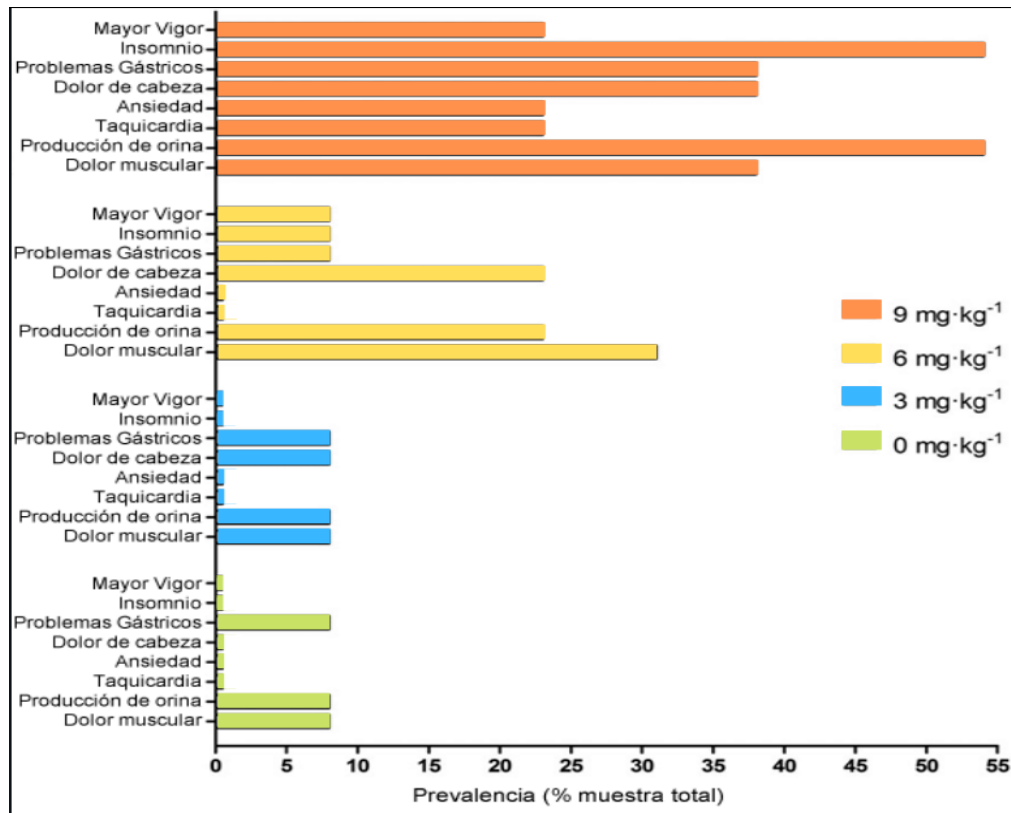
**30) Especifique cuál de los siguientes enunciados es verdadero:**

- a) El glucógeno es el único factor responsable de limitar el rendimiento durante el ejercicio.
- b) Las proteínas son los únicos factores responsables de limitar el rendimiento durante el ejercicio.
- c) El sodio es el único factor responsable de limitar el rendimiento durante el ejercicio.
- d) **El glucógeno y la deshidratación juegan un papel vital en el rendimiento durante el ejercicio.**
- e) La deshidratación es el único factor responsable de limitar el rendimiento durante el ejercicio.

**31) Las reservas de glucógeno de un individuo de 70 kilos son aproximadamente de 500 gramos y se encuentran en los músculos (80%), en el hígado (19%) y en el plasma (5 gramos). ¿Cuál será la reserva de energía de su organismo teniendo en cuenta que 1 gramo de hidrato de carbono aporta 4 kcal?**

- a) 4.000 kcal.
- b) **2.000 kcal.**
- c) 2.000 cal.
- d) 2.000 gramos.
- e) 2.020 kcal.

32) De acuerdo con los datos presentados en el gráfico, aproximadamente el 32% de deportistas que ingirieron 6 mg/kg de peso corporal de cafeína presentaron dolores musculares.



Fuente: Resultados de Rendimiento y Efectos Secundarios No Deseados Asociados con Bebidas Energéticas.

<https://revistadeentrenamientodeportivo.com/articulo/resultados-de-rendimiento-y-efectos-secundarios-no-deseados-asociados-con-bebidas-energeticas-2382-sa-h5a95d23e41844/>

**Cuando la concentración de cafeína disminuyó a la mitad, el porcentaje de afectados:**

- Se mantuvo constante.
- Disminuyó a la mitad.
- Disminuyó aproximadamente en un 25 %.
- Aumentó aproximadamente en un 10 %.
- Disminuyó aproximadamente en un 75 %.

33) Se considera que las necesidades diarias de creatina en una persona de 70 kg son cercanas a 2 g. Un atleta que siga una dieta mediterránea suele ingerir de 0,25 a 1 gramo/día de creatina. ¿Cuánta creatina debe sintetizar el organismo para cubrir sus necesidades diarias?

- a) 2 gramos.
- b) 1 gramo.
- c) Menos de 1 gramo.
- d) Menos de 1,75 gramos.
- e) Entre 1,75 y 1 gramo.

34) Para evitar la deshidratación un deportista debe ingerir entre 5 a 7 ml de bebidas por kg de peso corporal. Si el peso de cierto deportista es 80 kg, ¿cuántos vasos de 200 ml al menos debe beber?

- a) Menos de 1 vaso.
- b) Entre 1 y 2 vasos.
- c) Entre 2 y 3 vasos.
- d) Entre 3 y 3,5 vasos.
- e) Más de 3,5 vasos.

35) En el deportista el equilibrio nitrogenado se logra con un 15 a 20 % de las calorías totales derivadas de las proteínas. Si consume 3.000 kcal/día y cada gramo de proteína aporta 4 kcal, ¿cuánta cantidad de proteínas debe consumir diariamente para mantener el equilibrio?

- a) Entre 450 gramos y 600 gramos.
- b) Entre 225 gramos y 300 gramos.
- c) Entre 112 gramos y 150 gramos.
- d) Entre 56 gramos y 75 gramos.
- e) Menos de 56 gramos.

36) Un deportista entrena 3 veces por semana, realizando la siguiente rutina de manera continua (sin descanso entre cada actividad):

- 15 minutos de entrada en calor.
- 1 hora de correr.
- 4 series de entrenamiento de fuerza de 6 minutos cada una (sin descanso entre cada serie).

Suponiendo que el mes está formado exactamente por 4 semanas, ¿cuál es el

**tiempo total de actividad física mensual?**

- a) 1.188 minutos.
- b) 19 horas.
- c) 70.280 segundos.
- d) 0,8 días.
- e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**37) La siguiente tabla muestra la clasificación de la intensidad del ejercicio:**

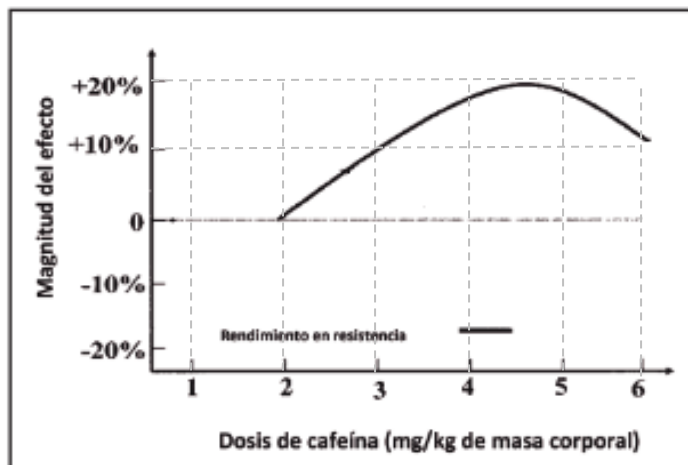
| Clasificación de la intensidad del ejercicio |                            |                                     |                             |
|--|----------------------------|-------------------------------------|-----------------------------|
| Intensidad relativa (%)                      |                            | Escala de esfuerzo percibido (Borg) | Clasificación de intensidad |
| FC máxima                                    | VO <sub>2</sub> max o FCE* |                                     |                             |
| < 35   | < 30                       | < 9                                 | Muy leve                    |
| 35-59  | 30-49                      | 10-11                               | Leve                        |
| 60-79  | 50-74                      | 12-13                               | Moderada                    |
| 80-89  | 75-84                      | 14-16                               | Intensa                     |
| ≥ 90   | ≥ 85                       | > 16                                | Muy intensa                 |

\* Frecuencia Cardíaca de Ejercitación basada en la frecuencia cardíaca de reserva  
Modificado de: Wilmore y Costill, 2004.

**Para una intensidad moderada del ejercicio, ¿cuál es la FCE (Frecuencia Cardíaca de Ejercitación) máxima?**

- a) 30.
- b) 49.
- c) 74.
- d) 84.
- e) 85.

- 38) En el gráfico se muestra el porcentaje del aumento del rendimiento en resistencia de un atleta, en función de la dosis de cafeína ingerida. Cierta atleta debe consumir 0,240 g de cafeína para aumentar en un 10% su rendimiento en resistencia. ¿Cuántos mg de cafeína debería ingerir dicho atleta, si quiere aumentar su rendimiento en resistencia en un 20 %?



Fuente: [http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v34n1/30\\_revision.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v34n1/30_revision.pdf)

- a) 3 mg.  
b) 4,5 mg.  
c) 240 mg.  
d) 360 mg.  
e) 480 mg.
- 39) Se define el índice de masa corporal (IMC) como  $IMC = P \text{ (kg)} / T^2 \text{ (m}^2\text{)}$ , donde P indica el Peso de una persona y T la Talla (o Estatura) de la misma. De acuerdo al valor del IMC surge la siguiente clasificación:

< 18,5 = bajo peso.

18,5 a 24,9 = peso normal.

25,0 a 29,9 = sobrepeso o preobesidad.

30,0 a 34,9 = obesidad de clase I.

35,0 a 39,9 = obesidad de clase II.

**> 40 = obesidad de clase III.**

**Para un adulto que mide 180 cm y pesa 89 kg, ¿qué clasificación le corresponde?**

a) Peso Normal

**b) Sobrepeso**

c) Obesidad de Clase I

d) Obesidad de Clase II

e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta.

**40) Se define el índice de masa corporal (IMC) como  $IMC = P \text{ (kg)} / T^2 \text{ (m}^2\text{)}$  donde P indica el Peso de una persona y T la Talla (o Estatura) de la misma. De acuerdo al valor del IMC surge la siguiente clasificación:**

**< 18,5 = bajo peso**

**18,5 a 24,9 = peso normal**

**25,0 a 29,9 = sobrepeso o preobesidad**

**30,0 a 34,9 = obesidad de clase I**

**35,0 a 39,9 = obesidad de clase II**

**> 40 = obesidad de clase III**

**Un adulto que mide 170 cm, ¿cuál es el peso máximo que puede tener sin caer en la categoría de “sobrepeso”?**

a) 53,47 kg

b) **71,96 kg**

c) 72,25 kg

d) 86,41 kg

e) Ninguna de las anteriores respuestas es correcta

**41) Se define el índice de masa corporal (IMC) como  $IMC = P \text{ (kg)} / T^2 \text{ (m}^2\text{)}$ , donde P indica el Peso de una persona y T la Talla (o Estatura) de la misma. El 20% de una población de 1500 habitantes presenta un índice de masa corporal de 26. El 15% presenta uno de 20. De acuerdo al valor del IMC surge la siguiente clasificación:**

**< 18,5 = bajo peso**

**18,5 a 24,9 = peso normal**

**25,0 a 29,9 = sobrepeso o preobesidad**

**30,0 a 34,9 = obesidad de clase I**

**35,0 a 39,9 = obesidad de clase II**

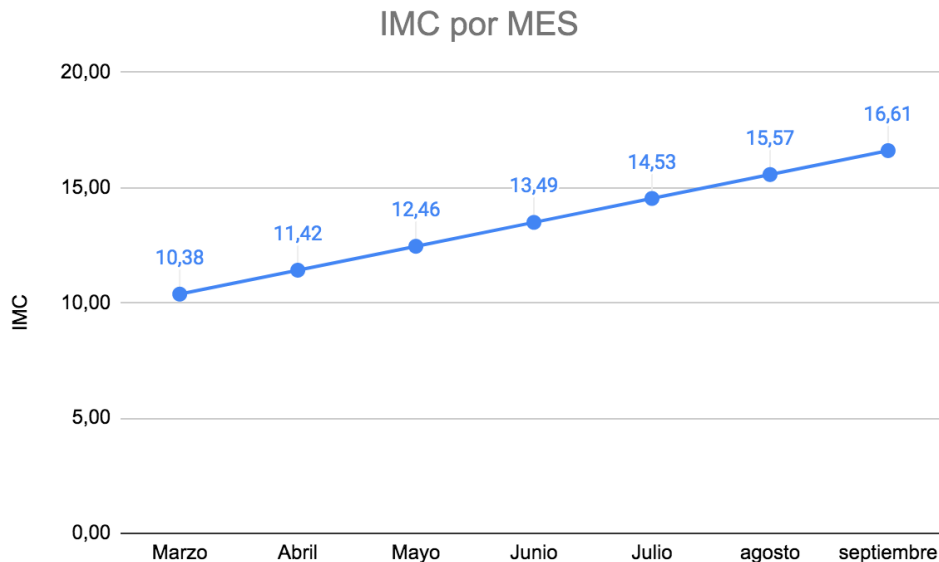
**> 40 = obesidad de clase III**

**¿Cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?:**

- a) El 80% de los habitantes restantes tiene un peso normal.
- b) Los habitantes con sobrepeso son 225.
- c) 300 habitantes tienen peso normal.
- d) El 65% de la población es obeso.
- e) No es posible saber cuántos habitantes son obesos.

**42) Se define el índice de masa corporal (IMC) como  $IMC = P \text{ (kg)} / T^2 \text{ (m}^2\text{)}$ , donde P indica el Peso de una persona y T la Talla (o Estatura) de la misma.**

**Se dice que se presenta bajo peso cuando su índice de masa corporal está por debajo de 18,5. Para cierta persona que necesita ganar peso, se muestra cómo evoluciona su IMC por mes:**



**Si la tendencia se mantiene, ¿en qué mes tendrá un peso normal?**

- a) Octubre
- b) Noviembre
- c) Diciembre
- d) Enero
- e) Febrero

43) A continuación se muestra las medidas de peso, talla e índice de masa muscular para una persona a lo largo de seis meses. Cuando se fue a realizar un chequeo médico, se notó que algunos datos se perdieron (están indicados en la tabla con signos de interrogación):

| Mes    | Peso (kg) | Talla (m) | IMC (kg/m <sup>2</sup> ) |
|--------|-----------|-----------|--------------------------|
| Marzo  | 66        | ???       | 23,38                    |
| Abril  | 62        | 1,7       | 21,45                    |
| Mayo   | 59        | 1,71      | ???                      |
| Junio  | 60        | 1,71      | 20,52                    |
| Julio  | ???       | 1,71      | 18,81                    |
| Agosto | 56        | 1,71      | 19,15                    |

Considerando los datos de la tabla, indique cuál de las siguientes respuestas es **FALSA**:

- a) El índice de mayo es menor respecto al de abril.
- b) La talla de la persona aumentó en dos meses distintos.
- c) La tendencia del índice es decreciente para los seis meses.
- d) El peso en junio es mayor respecto de mayo.
- e) El índice de junio es mayor en comparación con el de mayo.

44) Una clase con 70 alumnos (34 niñas y 36 niños) debe elegir qué actividad física realizar durante el horario de gimnasia en la escuela. El 50% de las niñas quiere realizar patinaje. El 25% de los niños quieren jugar al básquet y el 20% de los alumnos quiere hacer atletismo. De acuerdo a esta información, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es verdadera?:

- a) 25 niñas no quieren hacer patinaje.
- b) 17 niños quieren jugar al básquet.
- c) 9 niñas quieren hacer patinaje.
- d) 14 alumnos quieren hacer atletismo.
- e) Ninguna de las anteriores es correcta.

45) Un atleta ingiere 500 mg de un diurético antes de realizar su actividad. Ese diurético se absorbe un 40% en sangre y luego se va eliminando (metabolizando) un 25% por hora. Si al atleta se le realiza un análisis de sangre exactamente 30



**minutos después de la ingesta del diurético, ¿qué concentración del mismo (en mg/L) se encontrará en sangre? (Considere que el volumen de sangre en el cuerpo humano es de 5 L).**

- a) 30 mg/L.
- b) 35 mg/L.**
- c) 40 mg/L.
- d) 87,5 mg/L.
- e) 175 mg/L.